



Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля и призван повысить осведомленность о вирусном гепатите – воспалительном поражении печени, которое приводит к тяжелой патологии печени и вызывает гепатоцеллюлярную карциному.

В 2025 г. тема кампании по случаю памятной даты сформулирована как «Борьба с гепатитом: разрушим преграды» и служит призывом срочно принять меры по ликвидации финансовых, социальных и системных факторов (включая стигматизацию), которые мешают элиминации гепатита и эффективной профилактике рака печени.

Хронические гепатиты В и С незаметно вызывают тяжелые поражения печени, включая рак, однако их можно предупреждать, контролировать, а в случае гепатита С – полностью излечивать. Выбранная тема кампании напоминает о необходимости упорядочить и широко внедрить в рамках национальных систем здравоохранения комплексные меры по борьбе с гепатитом, включая вакцинацию, безопасное выполнение инъекций, минимизацию негативных воздействий на печень и в первую очередь – диагностику и лечение гепатита.

Кампания побуждает нас к срочным действиям, помогающим повысить доступность комплексной гепатологической помощи и добиться того, чтобы к 2030 г. гепатит перестал быть угрозой здоровью населения.

Профилактика – это главное звено предупреждения заболевания:

- Вакцинация против гепатита В
- Надежный единственный половой партнер и использование презерватива
- Категорический отказ от наркотиков
- Внимательное отношение ко всем манипуляциям, во время которых нарушается целостность кожных и слизистых покровов

- Использование только индивидуальных предметов личной гигиены: бритвенных и маникюрных принадлежностей, полотенец, ножниц, расчесок, мочалок, зубных щеток и другого
- Прохождение ежегодной диспансеризации.

Будьте здоровы!

Отдел эпидемиологии
ГУ «Речицкий зональный ЦГЭ»